

# vertiflex<sup>®</sup>

## Superion — Pautas de Cuidados Postoperatorios:

**Todas las instrucciones de cuidados postoperatorios deben ser prescritas por el médico tratante.**

### Cuidado de la zona quirúrgica:

La mayoría de las heridas en la zona quirúrgica tendrán algunos puntos o grapas que deben mantenerse limpios y secos hasta la primera visita de seguimiento programada generalmente en 7 a 14 días.

- Evite restregar la zona quirúrgica durante 72 horas.
- No se bañe.
- Limpie la zona con agua y jabón y cambie el vendaje diariamente y/o cada vez que se moje.
- Informe a su médico de cualquier cambio en la herida, como enrojecimiento, sangrado y/o hinchazón.

### Restricciones:

Todos los pacientes tienen necesidades diferentes, por lo que es importante seguir siempre las instrucciones del médico tratante en cuanto a las restricciones de actividad recomendadas.

Durante 6 semanas, limite todo tipo de levantamiento, flexión y actividad extenuante incluyendo:

- Levantar cualquier peso de más de 10-15 libras.
- Cualquier flexión grande de la columna vertebral, especialmente la torsión.
- Actividades extenuantes como la natación, golf, tenis, racquetbol, correr, trotar o actividad sexual.

Aumente su actividad ligera, como caminar, según lo tolere.

Pregunte a su médico sobre otras restricciones de actividad recomendadas en su primera visita de seguimiento.