

INSTRUCCIONES DE ALTA PARA EL AUMENTO VERTEBRAL

- No conduzca, ni beba alcohol, ni firme documentos legales durante las 24 horas posteriores a la sedación.
- Utilice el medicamento prescrito para el dolor, los relajantes musculares y los laxantes según las indicaciones. Si toma medicamentos anticoagulantes, aclare con su médico cuándo deben reiniciarse.
- Si se le indica el uso de un corsé, úselo según las indicaciones.
- No empuje ni tire de objetos pesados y evite levantar objetos en exceso, alcanzar por encima de la cabeza, agacharse o girar durante 3 semanas (es decir, nada más pesado que un cartón de leche). Después de eso, puede aumentar gradualmente el levantamiento de objetos hasta llegar a la normalidad. Se recomienda caminar y agacharse dentro de las restricciones del corsé.
- NO hay que quitarle ningún punto de sutura. Hay pequeños vendajes en su incisión. Estos pueden ser retirados en 24 horas. Mantenga el lugar de la incisión seco y limpio.
- Báñese con una esponja hasta que pueda ducharse. Puede ducharse después de 24 horas. No se sumerja en el agua durante 48 horas. Esto incluye baños, jacuzzis y piscinas.
- Se puede aplicar compresas de hielo en el sitio de la inyección(es) durante 20 minutos cada hora según sea necesario. Esto le ayudará con la hinchazón, los moretones y el dolor local. Coloque una barrera de tela entre la bolsa de hielo y la piel para evitar que se moje el apósito y se produzcan lesiones por frío.

Por favor, póngase en contacto con nosotros inmediatamente si usted experimenta cualquiera de los siguientes:

- Cualquier signo o síntoma indicativo de una infección, incluyendo fiebre (temperatura superior a 100,5 F), escalofríos, y/o calor excesivo, enrojecimiento o drenaje del lugar de la incisión. Una ligera cantidad de drenaje es normal durante uno o dos días después de la cirugía.
- Nueva debilidad o dolor en las piernas.
- Dolor de cabeza intenso, especialmente el que mejora al acostarse y empeora al sentarse y levantarse.
- Pérdida de control de los intestinos o de la vejiga.
- Dolor que empeora después de 48 horas o que cambia de lugar.
- El servicio de atención al cliente de Fortitude Surgery Center puede ser contactado llamando al (602) 612-5595.
Por favor, siga las indicaciones para llamar al médico apropiado.

TRATAMIENTO: _____

FIRMA DEL PACIENTE: _____

FECHA: _____

FIRMA DEL RN/MA QUE DA EL ALTA: _____

FECHA: _____